

AKTIVITETSKORT 1

RØDT LYS - GRØNT LYS

Finn frem et rødt og grønt ark (eller fargelegg to ark med rødt og grønt). Alle barna stiller på linje 5-10 meter foran en vegg (ute/ inne). Stå med ansiktet inn mot veggen. Si "GRØNT LYS" og hold det grønne arket over hodet for å la barna komme mot deg. Si "RØDT LYS" for å stoppe dem, og hold det røde arket over hodet og snu deg.

Den som ikke stopper i tide må ut. Førstemann som tar på veggen vinner, og får lov til å være trafikklyset i neste runde.

Tilpass rundene med forskjellige måter å bevege seg på. Eks: Gå baklengs, krabbe eller sitte på rompa.