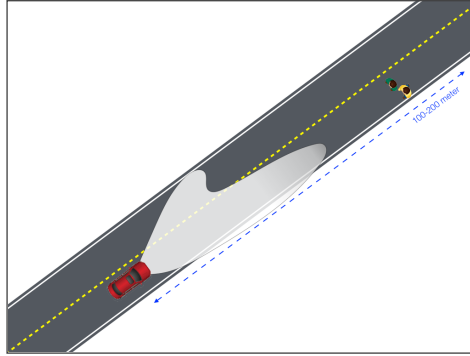




NAF
Avdeling FOLLO



POST 3
Joggere
langs vei

KORT FORTALT

STED OG UTSTYR

- Mørklagt plass eller landevei
- Elevbil med sjåfør og elever

MARKØRER

- Minst to markører
- Den som løper ytterst er helt mørklagt
- Den andre med refleks/vest

OPPGAVE

- Markører jogger sakte i retning elevbilen
- De jogger ved siden av hverandre, gjerne den mørke ørlite foran
- Elevbilen starter opp (avtale signal)
- Elevbil kjører sakt mot markører - bruk nærlys
- La elevene være de som kommenterer/observerer

