

AKTIVITETSKORT 5

FULL FART

Denne aktiviteten tester hvor vanskelig det er å bråstoppe. Bruk kritt/tape og lag to streker med 50 cm avstand ute/inne. La barna begynne i sakte fart og be de stoppe innenfor strekene. Øk farten etter hvert, og til slutt kan du la de løpe så fort de kan. For å øke vanskelighetsgraden kan du variere avstanden mellom linjene.

Denne aktiviteten kan også brukes med sykkel/sparkesykkel.

Da må dere isåfall huske hjelm!