



POST 4 Syklister i og langs vei

KORT FORTALT

STED OG UTSTYR

- Mørklagt plass eller landevei
- Elevbil med sjåfør og elever
- To sykler - så mørke som mulig, men en med eikereflekser og lys

MARKØRER

- En på hver sykkel
- Begge markører mørke refleksfrie klær

OPPGAVE

- Elevbilen står stille med nærlys (den skal ikke kjøre denne gang)
- Syklistene kommer inn fra siden et stykke fra bilen
- Sykler mot bilen
- Snur og sykler litt frem og tilbake
- Gjentar sporet en gang til - ut og inn av lyset fra bilen