



NAF inviterer til kurs for seniortrafikanter

Er du rundt 60-70 år og føler behov for å oppgradere trafikkkunnskapene?

Selvsagt ikke, tenker du, mens du retter på lesebrillene. Du har jo kjørt bil i årevis uten skader, og er dessuten hensynsfullt. Men har du da tenkt på at lesebriller er et klart tegn på at noe er i ferd med å skje med kroppen din? At kjøremåten du har brukt med hell i mange år, kanskje bør endres for at du skal kunne kjøre like trygt fremover? Fordi det er faktisk sant, at risikoen for å skades og drepes i trafikken øker for de bilistene og trafikantene som er på vei inn i 60-åra.

Du bør blant annet tenke på at du har mistet rundt halvparten av din evne til å se i mørket siden du var i 20-årene.

Poenget vårt er at vi alle må ta inn over oss at med alderen kommer svekkelser som har betydning for trafikksikkerheten. I våre øyne har du da to muligheter: Fortsett å kjøre som om du er førti og lat som om du ikke berøres av at du med alderen blir farligere for deg selv og andre. Eller aksepter at livet går sin gang, meld deg på kurs å bli bevisst på hva som skal til for å kjøre tryggere.

I år har NAF lansert sine seniorkurs. Kurset varer i to dager a tre timer, pluss tilbud om glattkjøringskurs. NAF har 27 øvingsbaner over hele landet hvor du kan bli kjent med din moderne bil og deg selv på glatta. Det er en betydelig forskjell hvordan du en gang i tiden behandlet en Ford Taunus og hvordan du bør reagere med din moderne bil. Moderne biler har også forandret seg på mange andre vis. Bilene er fulle av elektroniske førerstøttesystemer mange ikke skjønner så mye av og trafikken har dessuten hatt en voldsom utvikling i mengde og tempo.

Kurset passer for deg som er rundt 60 år og oppover. Kurset er ikke spesielt for medlemmer, men som medlem får du selvsagt en spesialpris. Så langt har vi fått veldig positive tilbakemeldinger på de kursene vi har holdt. På kurset har vi et fokus på hva du kan gjøre for å beholde tryggheten og kjøregløden i trafikken så lenge som mulig.

Senior Trafikkurs

Kurset koster Kr 575,- for NAF-medlemmer og Kr 875,- for ikke-medlemmer. Kurshefte følger med.

Glattkjøringskurset «Trygg på Glatta» starter på nytt til høsten.

Kurset koster Kr 475,- for NAF-medlemmer og kr 675,- for ikke-medlemmer.

Under fanen aktiviteter vil du finne aktivitetskalenderen med datoer for kursene våre.

Enkel servering.

Ta kontakt med lokalavdeling NAF Oslo og Omegn ved å sende epost til oslo@naf.no eller på telefon 950 35 052 fra Kl. 08:30 til 14:30.

Med vennlig hilsen
NAF avd. Oslo og Omegn

