



**NAF** Norges Automobil-Forbund  
Avd.  
[www.naf.no](http://www.naf.no)

Vår dato:  
2018-10-12

Vår ref:  
Kjell Jarslett



## **Invitasjon til Sikker på sykkel, et tiltak for sykkelopplæringen i grunnskolen**

**Sikker på sykkel er en mulighet til å forsterke skolens fokus på barnas trafiksikkerhet.**

**NAF har tilrettelagt denne trafikkopplæringen for elever fra fjerde til og med sjette klasse, og er tilpasset kompetansemålene i kroppsøving om trafikk som beskrevet i Kunnskapsløftet. Det er viktig og nødvendig med kunnskaper, ferdigheter og gode holdninger i trafikken for å øke sikkerheten når barna ferdes i trafikken.**

For de som kjenner til NAF sitt program for sykkelopplæring, er det i år det samme som i 2018. Fokuset er barn i alderen 10 til og med 12 år, det vil si fjerde til og med sjette klasse. Dette for en bedre tilpasning til kompetansemålene og for deltagelsen i hovedpremien som er en deltagelse på den internasjonale samlingen.

Sikker på sykkel gjennomføres våren/sommeren 2019. Materiellet som trenges til gjennomføringen finnes på [www.sikkerpåsykkel.no](http://www.sikkerpåsykkel.no), produseres og sendes ut fra NAF. Skolene som melder seg på får tilsendt veiledning om opplæringen samt teoriprøver, deltakerdiplomer og forslag til praktiske øvelser.

**Påmeldingsfristen for skolene er uke 10, mars 2019.**

### **Praktisk gjennomføring:**

NAF inviterer **4, 5, og 6. klasse** ved din skole til å delta i et landsomfattende program for opplæring på sykkel.

- Den enkelte skole arrangerer grunnopplæring og en lokal sykkelprøve. Råd og veiledning samt teoretisk prøve og forslag til den praktiske sykkelprøven får dere på vår hjemmeside [www.sikkerpåsykkel.no](http://www.sikkerpåsykkel.no) og fra NAF lokalt. Alle som stiller med godkjent sykkel og hjelm, og

gjennomfører både teori og praktisk sykling, får diplom. De 2 beste jentene og de 2 beste guttene går videre til en lokalt arrangert distriktsfinale.

- Distriktsfinalen gjennomføres i slutten av mai i regi av NAFs lokalavdeling(er). Vinnerne fra distrikts-finalene (en jente og en gutt), går videre til landsfinalen.
- Landsfinalen for 2019 arrangeres 1. juni i Letohallen, på Dal på Romerike.
- Internasjonal finale: Vinnerne av landsfinalen, de to beste jentene og de to beste guttene, får tilbud om å delta i en internasjonal sykkelfinale. I den internasjonale finalen deltar de fire barna som et lag fra NAF og Norge. Her møtes tilsvarende lag fra NAFs søsterorganisasjoner i Europa. I 2018 var det 24 lag som møttes i Budapest Ungarn.
- NAF dekker alle utgifter i forbindelse med deltakelsen i den nasjonale finalen og den internasjonale finalen 2019.
- ETEC den Europeiske finalen gjennomføres i Genève Sveits i september 2019

Flere opplysninger om Sikker på sykkel og gjennomføringen vil skolen få fra undertegnede som er skolens kontaktperson i den lokale NAF-avdeling.

Les mer på [www.sikkerpåsykkel.no](http://www.sikkerpåsykkel.no).

Vennlig hilsen  
NORGES AUTOMOBIL-FORBUND

Navn:.....

På vegne av NAF avd.....